

SATURS

levads	7
Literatūra	17

PIRMĀ DAĻA

1. Medicīniskās hipnoterapijas zinātniskā attīstība	19
1.1. Neirofizioloģiskā un neiropsiholoģiskā attīstība	19
1.2. Kognitīvā un medicīniskā attīstība	31
Literatūra	42
2. Medicīniskā hipnoterapija	44
2.1. Medicīniskās hipnoterapijas pamatprincipi	44
2.2. Medicīniskās hipnoterapijas saistība ar centrālo nervu sistēmu	48
2.2.1. Medicīniskās hipnoterapijas klīniskais apstiprinājums	51
2.3. Medicīniskās hipnoterapijas veidi	57
2.3.1. Klasiskā medicīniskā hipnoterapija	57
2.3.2. Miltona Eriksona medicīniskā hipnoterapija	58
2.3.3. Psihodinamiskā medicīniskā hipnoterapija	59
2.3.4. Autogēnais treniņš (AT)	60
2.3.5. Neirolingvistiskā programmēšana (NLP)	61
2.3.6. Sublimācijas medicīniskā hipnoterapija	61
2.3.7. Medicīniskā pašhipnoze	62
2.3.8. Medicīniskā hipnoterapeitiskā imaginācija (hipnoterapija ar iztēles tehniku pielietošanu)	63
2.3.9. Vecuma regresija un progresija	65
2.3.10. Hipnodrāma	66
2.3.11. Kognitīvi biheiviorālā hipnoterapija	67
2.3.12. Pāru, ģimenes un grupas medicīniskā hipnoterapija	68
2.3.13. Medicīniskā sapņu hipnoterapija (oneiroterapija)	69
2.3.14. Medicīniskā hipnoterapija ar mūziku un smaržu	69
2.3.15. Automātiskā vēstule hipnoterapijā	71
2.3.16. Farmakoloģiskā hipnoterapija	72
2.3.17. Kognitīvā hipnodrāma	72
Literatūra	88

3. Medicīniskās hipnoterapijas pielietošana	90
3.1. Neirotiski un psihosomatiski veselības traucējumi, uzvedības traucējumi	90
3.1.1. Garastāvokļa traucējumi	90
3.1.2. Histērija. Ēšanas traucējumi	96
3.1.3. Atkarības slimība	105
3.1.4. Bērnu un pusaudžu neirotiskas, psihosomatiskas un organiskas veselības problēmas	116
3.1.5. Grūtnieces ar baiļu neurozi, psihosomatiskas problēmas. Pēcdzemdību depresija	130
3.1.6. Hronisks noguruma sindroms, adaptācijas traucējumi. Izdegšanas sindroms	135
3.1.7. Humora un prieka izjūta un tās traucējumi	145
3.1.8. Miega traucējumi	153
3.1.9. Migrēna un citas galvassāpes. Hronisku sāpju pacients. Psihosomatiskas un somatoformas veselības problēmas	163
3.1.10. Sieviete psihogēniska neauglība	175
3.1.11. Pašnāvība	177
3.1.12. Pēctraumas stresa sindroms	182
3.1.13. Psihosociālie riski un vardarbība darba vidē. Stresa menedžments	186
3.1.14. Seksuālo attiecību traucējumi	192
3.1.15. Trauksmes neiroze un uzmācīgas bailes (fobijas)	198
3.1.16. Novecošanas problēmas	212
Literatūra	215

OTRĀ DAĻA

Klīniskie gadījumi	216
Dace	216
Oskars	229
Alvis	243
Jānītis	245
Elīze	251
Literatūra	253